



**Estimadas familias y comunidad educativa de la Escuela Christ School de Pudahuel,**

Les informamos que los días **lunes 16 y martes 17** se realizará el **control de peso y talla** de los estudiantes, con el propósito de registrar datos relevantes para la promoción de hábitos de vida saludable dentro de nuestra comunidad escolar.

Esta iniciativa se fundamenta en el **indicador de hábitos de vida saludable**, el cual busca evaluar las actitudes y conductas de los estudiantes en relación con la alimentación equilibrada, la actividad física y el autocuidado. A través de este control, podremos contar con información clave que nos permitirá seguir fomentando prácticas beneficiosas para la salud física y emocional de nuestros alumnos, en línea con las normativas del **Ministerio de Salud de Chile** sobre evaluación nutricional.

El control estará a cargo de los **asistentes de la educación del área de enfermería**, quienes llevarán a cabo la medición en un espacio acondicionado y temperado dentro del establecimiento. Para garantizar la precisión del registro, los estudiantes deberán realizar el procedimiento sin zapatos o zapatillas.

Recordamos que el desarrollo temprano de hábitos saludables contribuye a una mejor calidad de vida y previene conductas de riesgo. En este sentido, el establecimiento refuerza la importancia de la **alimentación sana, la actividad física constante y el bienestar integral**, siguiendo los **patrones de crecimiento y evaluación nutricional** recomendados por organismos de salud.

Agradecemos su colaboración y compromiso con el bienestar de nuestros estudiantes. Ante cualquier consulta, no duden en comunicarse con la dirección del establecimiento.

Atentamente,

**Convivencia Escolar**

Escuela Christ School de Pudahuel

---